

# Kerstins

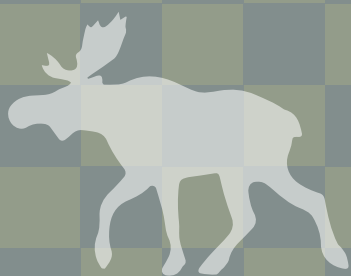
NORDISCH-  
WESTFÄLISCH

Restaurant &  
Catering



in der Alten Mühle

## SPEISEN



FOLGEN SIE UNS!





## LIEBE GÄSTE!

Wir bereiten alle Speisen frisch für Sie zu, deshalb kann es schon einmal zu Wartezeiten kommen. Gerne verkürzen wir die Zeit mit einem Gruß aus der Küche und natürlich umsorgt unser aufmerksamer Service Sie währenddessen mit Ihren Wunschgetränken.

# VEGGIE NORDISCH

## VORSPEISE

**ROTE BETE-SALAT UND GURKEN-CARPACCIO / 9,90**  
dänische Remoulade

**KNÄCKE NACHSERVICE MIT DIP / 4,90**

## HAUPTGÄNGE

**NORDIC RISOTTO / 12,90**  
Schmorgemüse / Topinamburwurzel / Graupen /  
geröstete Kürbis- und Sonnenblumenkerne

**GEBRATENE KARTOFFELDRILLINGE / 14,90**  
mit Frischkäse und Algenkaviar / knackige Salate

✓ **VEGANE MEERESSPAGHETTI MIT CASHEW-RICOTTA-  
GRATINIERTER ROTER BETE KNOLLE / 17,90**  
Riementang / Ofengemüse / Knoblauchöl

# VEGGIE WESTFÄLISCH

## HAUPTGÄNGE

**PFANNKUCHEN MIT KRÄUTERN / 12,90**  
aus unserem Wildpflanzenbeet, gefüllt mit  
Rahmgemüse / Kartoffeldrillinge

**VEGGIE-BURGER / 14,90**  
Reibplätzchen-Patty / Salate / Ziegenkäse / Apfel /  
Frischkäse-Knoblauch-Dip / Kerstins Soßen / Kartoffelspalten

**KARTOFFEL-GEMÜSE-AUFLAUF / EMMENTALER / 10,90**

✓ **SELBSTGEMACHTE VEGANE TEIGTASCHEN / 16,90**  
von meiner Freundin Sabine / gefüllt mit Rote Beete und Meerrettich /  
Gemüse Jus / Zwiebelmarmelade / Haselnusspesto / auf Roter Beete

# VEGGIE FUSIONSKÜCHE

## HAUPTGÄNGE

**KARTOFFELDRILLINGE MIT FRISCHKÄSE UND ALGENKAVIAR**  
**TRIFFT WESTFÄLISCHE EIERPFANNKUCHEN / 17,90**  
gefüllt mit Wildkräutern & Rahmgemüse

# VORSPEISEN NORDISCH

## **LACHSTARTAR / 12,90**

Salatbouquet / Knäcke

## **SCHWEDENTELLER / 14,90**

Rote Bete gebeizter Lachs / geräucherter  
Elchschinken / Salatbouquet / schwedisches Knäckebrötchen

## **MIT BLAUSCHIMMELKÄSE**

## **GRATINIERTER MIESMUSCHELN / 12,90**

schwedisches Knäckebrötchen

# KLEINES ZU BIER ODER WEIN

## **SCHINKENTELLER / 15,90**

Roher Schinken vom Münsterländer Landschwein trifft  
schwed. Elchschinken / Rentierpastete / Beerensalsa /  
selbstgebackenes Brot

## **FISCHTELLER / 14,90**

Rauch & Rote Bete gebeizter Lachs / Honig-Senf-Sauce /  
dänische Remoulade / Schwedenknäcke

## **KÄSETELLER / 14,90**

Dorstener Ziegenkäse / schwedischer oder norwegischer Schnittkäse /  
dänischer Blauschimmelkäse / Beerensalsa / Apfeldip /  
selbstgebackenes Brot

# HAUPTGÄNGE NORDISCH

KALT & WARM KOMBINIERT:

## **SCHWEDENHAPPEN / 18,90**

Rote Bete- & Heringsalat / Lachstartar /  
Kartoffeldrillinge

## **NORDMANNTELLER / 18,90**

Rote Bete gebeizter Lachs / Sill / Elchsalami /  
roher Schinken / Bratkartoffeln

## **SCHWEDISCHE HERINGSMARINADEN / 18,90**

Sill in Sherry-Wacholder / Matjes mit Knoblauch- und  
Honig-Senf-Soße / Bratkartoffeln

# VORSPEISEN WESTFÄLISCH

**TATAR VON DER SAUERLÄNDER BACHFORELLE / 11,90**  
Salatbouquet / Pumpernickelbrösel / selbstgebackenes Brot

**SAUERLÄNDER BACHFORELLE / 10,90**  
Salatbouquet / Apfel / selbstgebackenes Brot

**WESTFALENTELLER / 11,90**  
Gebratene Blutwurst im Speckmantel /  
Salatbouquet / Beerensalsa / selbstgebackenes Brot

# HAUPTGÄNGE WESTFÄLISCH

KALT & WARM KOMBINIERT:

**SALATBOWL SOLO / 11,90**  
knackige Salate / Rohkost /  
Haus-Dressing / Brot oder Kartoffeldrillinge

**SALATBOWL ZIEGE / 16,90**  
knackige Salate / Rohkost / Ziegenkäse von der Hofkäserei Andres /  
Haus-Dressing / Brot oder Kartoffeldrillinge

**SALATBOWL RINDERFILETSTREIFEN / 19,90**  
knackige Salate / Haus-Dressing / Brot oder Drillinge

**MATJES HAUSFRAUEN ART / 17,90**  
Frischkäse-Sahnesoße / Apfel /  
Gurken / Zwiebeln / Lauch / Kartoffeldrillinge

**FLEISCH / WARM:**

**HIMMEL UND ÄÄD / 12,90**

**KRÜSTCHEN / 16,90**  
paniertes Schweinefilet / Brot / Spiegelei /  
knackige Salate

**WESTFALENSCHNITZEL / 21,90**  
paniertes Schweinefilet / Blutwurst / Apfelkompott  
Schmorgemüse / Kartoffelpüree

**SCHWEINEFILETMEDAILLONS NATURE GEBRATEN / 21,90**  
Zwiebelrahmsauce / dicke Bohnen mit Speck /  
Kartoffeldrillinge

**RINDERFILETSTREIFEN / 22,90**  
mit Bratkartoffeln / Schmorgemüse / Knoblauch-Dip

**FILET VOM EIFELER WEIDERIND 200G/300G / 34,90 € / 41,90 €**  
Rahmsauce / Schmorgemüse / Kartoffelspalten /  
inkl. zwei selbstgemachte BBQ-Saucen

# HAUPTGÄNGE NORDISCH

## FLEISCH / WARM:

### DÄNENSCHNITZEL / 21,90

aus dem Schweinefilet mit Knäcke-Panade /  
Preiselbeeren / Rahmsoße / Schmorgemüse /  
Kartoffeldrillinge

### PULLED LAMM „ICELAND STYLE“ / 24,90

serviert mit schwedischem Braunkohl  
im Pfannkuchen / Kartoffelspalten

### GULASCH VOM LAPPLAND-ELCH ODER RENTIER / 25,90

in Blaubeersoße / Schmorgemüse / Kartoffelstampf

### RENTIER-BURGER / 19,90

Ren-Patty / Kerstins Soßen: BBQSoße / Beerensalsa /  
dänische Remoulade / Kartoffelspalten

## FISCH / WARM:

### JANSSONS VERSUCHUNG / 16,90

- Das schwedische Traditionsgericht -  
Kartoffel-Anchovi-Auflauf mit Semmelkruste

### KERSTINS LAX-KARTOFFELAUFLAUF / 14,90

Kartoffel-Auflauf mit Lachsstücken & Semmelkruste

### FISCHRAGOUT HARÖ, NACH EINEM ORIGINALREZEPT / 21,90

von der Stockholmer Schäreninsel Harö, im Pfannkuchen  
serviert / Kartoffeldrillinge

### LACHSFILET 200G / 23,90

Nach Wahl mit: Weißweinsoße / Lakritzsoße / Süßdoldensoße\*  
Schmorgemüse / Kartoffeldrillinge

### FRISCHES NORDISCHES FISCHFILET 200G / 23,90

nach Tagesangebot (z. B. Kabeljau/Hecht/Dorsch/Zander) /  
nach Wahl mit: Weißweinsoße / Lakritzsoße / Süßdoldensoße\*  
Schmorgemüse / Kartoffeldrillinge

\* Diese Varianten sind nur im Sommer erhältlich!

# NORDISCH-WESTFÄLISCHE FUSIONSKÜCHE

**KARTOFFELDRILLINGE MIT FRISCHKÄSE & ALGENKAVIAR**  
**TREFFEN WESTFÄLISCHEN EIERPFANNKUCHEN / 17,90**  
gefüllt mit Wildkräutern und Rahmgemüse

**ELCHGULASCH IN BLAUBEERRAHM TRIFFT**  
**MEDAILLONS VOM WESTFALENSCHWEIN / 28,90**  
an Zwiebelrahmsoße / Schmorgemüse / Kartoffelstampf

**DÄNENSCHNITZEL TRIFFT WESTFALENSCHNITZEL / 22,90**  
Rahmsoße / Blutwurst / Braunkohl / Kartoffelstampf

**FISCHRAGOUT HARÖ TRIFFT**  
**FILETSTREIFEN VOM EIFELER WEIDERIND / 24,90**  
Schmorgemüse / Knoblauchdip /  
Kartoffeldrillinge

**SCHWEDISCHE HERINGSMARINADEN TREFFEN**  
**MATJES HAUSFRAUEN ART / 19,90**  
knackige Salate / Kartoffeldrillinge

**ATLANTIK-LACHSFILET 140 G TRIFFT**  
**WESTFÄLISCHES KRÜSTCHEN / 25,90**  
knackige Salate / Kartoffeldrillinge / Spiegelei

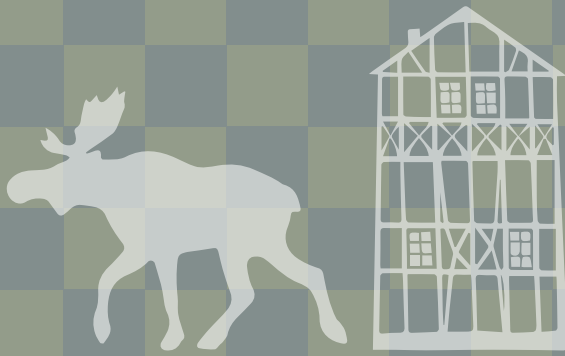
**SURF AND TURF:**  
inkl. zwei selbstgemachte BBQ-Saucen

**RINDERFILETMEDAILLONS &**  
**LACHSFILET / GRATINIERTER MIESMUSCHELN / 29,90 €**  
Schmorgemüse / Kartoffelspalten

**RINDERFILETMEDAILLONS & RIESENGARNELEN / 29,90 €**  
Rahmgemüse / Kartoffelspalten

**TAGESFISCHFILET / RIESENGARNELEN &**  
**RINDERFILETMEDAILLONS 31,90 €**  
Braunkohl / Kartoffelspalten

**TAGESFISCHFILET &**  
**GEBRATENE BLUTWURST 22,90 €**  
Apfelkompott / Schmorgemüse / Kartoffelspalten



Kerstins

NORDISCH-  
WESTFÄLISCH

Restaurant &  
Catering

in der Alten Mühle

---

[www.nordisch-westfaelisch-essen.de](http://www.nordisch-westfaelisch-essen.de)

Roßbachstr. 34 | 44369 Dortmund  
Tel.: 01577 13 30 603

FOLGEN SIE UNS!  